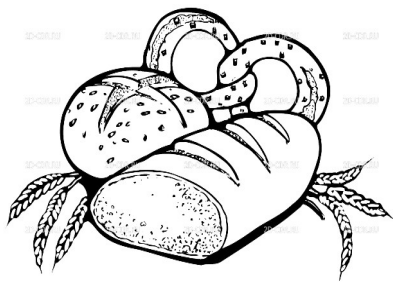


Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «26» декабря 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Каша молочная ячневая	204,0	200
2	Какао с молоком	126,0	200
3	Батон	110,0	25,5
4	Итого	440,0	

Обед

1	Суп картофельный с рыбными фрикадельками и сметаной	88,9	150/5,5
2	Рагу из птицы	253,4	183
3	Напиток из сухофруктов	69,2	200
4	Хлеб белый	88,0	29
5	Хлеб ржаной	66,0	29
6	Итого	565,5	
7			

Полдник

1	Омлет натуральный	142,3	100
2	Хлеб белый	110,0	25
3	Чай	38,3	200
4	Булочка ванильная	245,0	75
5	Итого	535,6	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.

